

## L'expérience que vous allez vivre

Des séances uniquement individuelles, dédiées à votre mieux-être : un voyage intérieur à la rencontre de vous-même, pour une reconnexion profonde à soi.

## Un peu plus sur moi

Nicolas Niranjan, Yogi par nature, Ingénieur de formation.

Depuis 2015, j'explore physiologie, intelligence du corps (somatique) et énergie vitale, nourri par des rencontres sur les cinq continents autour des arts du souffle et de sa vibration.

## Contactez Moi

☎ 06 65 25 18 34

📍 Chomelix - Le Puy-en-Velay

✉ kundalini.integrative@gmail.com

🌐 kundalini-integrative.com



## Sonothérapie

*“ Quand le son devient vibration,  
le corps et l'esprit s'accordent  
naturellement. “*

*Nicolas Niranjan*



Sur le Puy-en-Velay, Chomelix  
et à domicile



## Les bienfaits

Les soins aux bols tibétains invitent à une détente profonde : leurs vibrations apaisent le mental, harmonisent l'énergie vitale et soutiennent l'équilibre du système nerveux.

- ✓ Réduction du stress et de l'anxiété
- ✓ Clarté mentale et alignement énergétique
- ✓ Amélioration de la vitalité et de la circulation de l'énergie vitale
- ✓ Apaisement émotionnel et régulation nerveuse

## Son histoire

Formé directement au Népal, dans la zone sacrée tibétaine de Boudhanath à Katmandou, ces soins sont issus de l'école Sound Planetarium.

L'approche du centre relie les vibrations des bols aux rythmes de l'univers et aux influences « planétaires », combinant sagesse ancienne, anthroposophie et traitements pratiques.

Les recherches et résultats des protocoles sont disponibles sur leur site officiel :

<https://www.soundplanetarium.com/>

## Sonothérapie

### • Corps & Esprit

Relaxation - 75 min	50€
Détoxification - 70 min	70€
Clarté Immédiate - 80 min	90€
Vitalité Retrouvée - 4x 60 min	200€

### • Alignement Énergétique

Alignement des Chakras - 90 min	70 €
Harmonisation de l'Aura - 120 min	100 €

### • Féminin Sacré

Régulation du Cycle et SPM - 75 min	70€
Boost libido & Fertilité - 4 x 60 min	200€

## Accompagnement

**Intégrant Yoga, Méditation, Breathwork**

30 / 60 Minutes en + d'un soin	30€ / 60€
Cours Particuliers - 90 min	80€
Coaching Routine - Autonomie	à définir ensemble