

L'expérience que vous allez vivre

Des séances uniquement individuelles, dédiées à votre mieux-être : un voyage intérieur à la rencontre de vous-même, pour une reconnexion profonde à soi.

Un peu plus sur moi

Nicolas Niranjan, Yogi par nature, Ingénieur de formation.

Depuis 2015, j'explore physiologie, intelligence du corps (somatique) et énergie vitale, nourri par des rencontres sur les cinq continents autour des arts du souffle et de sa vibration.



Contactez Moi

📞 06 65 25 18 34

📍 Chomelix - Le Puy-en-Velay

✉️ kundalini.integrative@gmail.com

🌐 kundalini-integrative.com



Sonothérapie

*“Quand le son devient vibration,
le corps et l'esprit s'accordent
naturellement.”*

Nicolas Niranjan



Sur le Puy-en-Velay, Chomelix
et à domicile



Les bienfaits

Les soins aux bols tibétains invitent à une détente profonde : leurs vibrations apaisent le mental, harmonisent l'énergie vitale et soutiennent l'équilibre du système nerveux.

- Réduction du stress et de l'anxiété
- Clarté mentale et alignement énergétique
- Amélioration de la vitalité et de la circulation de l'énergie vitale
- Apaisement émotionnel et régulation nerveuse

Son histoire

Formé directement au Népal, dans la zone sacrée tibétaine de Boudhanath à Katmandou, ces soins sont issus de l'école Sound Planetarium.

L'approche du centre relie les vibrations des bols aux rythmes de l'univers et aux influences « planétaires », combinant sagesse ancienne, anthroposophie et traitements pratiques.

Les recherches et résultats des protocoles sont disponibles sur leur site officiel :

<https://www.soundplanetarium.com/>

Sonothérapie

• Corps & Esprit

Relaxation - 75 min	50€
Détoxification - 70 min	70€
Clarté Immédiate - 80 min	90€
Vitalité Retrouvé - 4x 60 min	200€

• Alignement Énergétique

Alignement des Chakras - 90 min	70 €
Harmonisation de l'Aura - 120 min	100 €

• Féminin Sacré

Régulation du Cycle et SPM - 75 min	70€
Boost libido & Fertilité - 4 x 60 min	200€

Accompagnement

Intégrant Yoga, Méditation, Breathwork

30 / 60 Minutes en + d'un soin	30€ / 60€
Cours Particuliers - 90 min	80€
Coaching Routine - Autonomie	à définir ensemble